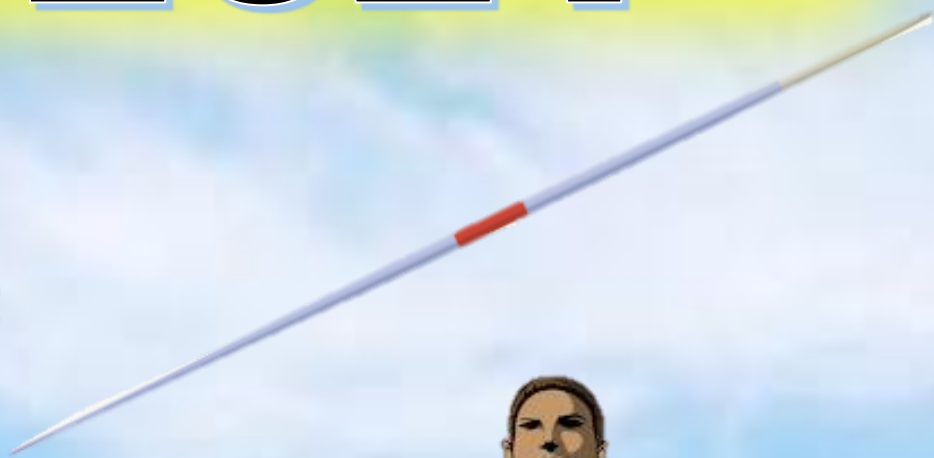


# Sumarsport í Vík

# 2021



# Sumarið 2021

| júní |                         | júlí |                          | ágúst |                              |
|------|-------------------------|------|--------------------------|-------|------------------------------|
| 1    | Knattsp. byrjar         | 1    | fimmtudagur              | 1     | Sunnudagur                   |
| 2    | Frjálsar byrja          | 2    | föstudagur               | 2     | mánudagur                    |
| 3    | fimmtudagur             | 3    | MÍ – 15-22 ára           | 3     | Frí á knatt./frjálsar        |
| 4    | Mótorkrossnámskeið      | 4    | SELFOSSI                 | 4     | Frí á knatt./frjálsar        |
| 5    | laugardagur             | 5    | mánudagur                | 5     | Frí á knatt./frjálsar        |
| 6    | sunnudagur              | 6    | þriðjudagur              | 6     | föstudagur                   |
| 7    | Leikjanámskeið          | 7    | miðvikudagur             | 7     | laugardagur                  |
| 8    | þriðjudagur             | 8    | fimmtudagur              | 8     | sunnudagur                   |
| 9    | miðvikudagur            | 9    | föstudagur               | 9     | GOLFNÁMSKEIÐ                 |
| 10   | fimmtudagur             | 10   | Blönduós knattspyrnumót  | 10    | þriðjudagur                  |
| 11   | Knattspyrnuæfingaferð   | 11   | S 5- 6 flokkur           | 11    | Síðasta æfing frjálsum       |
| 12   | ( árgangar 2005 – 2008) | 12   | mánudagur                | 12    | fimmtudagur                  |
| 13   | Iðkendur innan USVS     | 13   | Frí knattspyrna          | 13    | föstudagur                   |
| 14   | mánudagur               | 14   | miðvikudagur             | 14    | laugardagur                  |
| 15   | þriðjudagur             | 15   | Frí knattspyrna          | 15    | sunnudagur                   |
| 16   | miðvikudagur            | 16   | föstudagur               | 16    | mánudagur                    |
| 17   | 17. JÚNÍ – HÁTÍÐ        | 17   | laugardagur              | 17    | þriðjudagur                  |
| 18   | föstudagur              | 18   | sunnudagur               | 18    | miðvikudagur                 |
| 19   | MÍ – 11-14 ára          | 19   | mánudagur                | 19    | fimmtudagur                  |
| 20   | EGILSSTÖÐUM             | 20   | Knattspyrnuskóli og skák | 20    | föstudagur                   |
| 21   | Reiðskóli Sindra        | 21   | miðvikudagur             | 21    | laugardagur                  |
| 22   | þriðjudagur             | 22   | fimmtudagur              | 22    | sunnudagur                   |
| 23   | miðvikudagur            | 23   | föstudagur               | 23    | mánudagur                    |
| 24   | fimmtudagur             | 24   | laugardagur              | 24    | þriðjudagur                  |
| 25   | föstudagur              | 25   | sunnudagur               | 25    | miðvikudagur                 |
| 26   | laugardagur             | 26   | mánudagur                | 26    | fimmtudagur                  |
| 27   | sunnudagur              | 27   | þriðjudagur              | 27    | föstudagur                   |
| 28   | mánudagur               | 28   | miðvikudagur             | 28    | laugardagur                  |
| 29   | þriðjudagur             | 29   | UNGLINGALANDSMÓT         | 29    | Knattspyrna 7.fl. Mosfellsbæ |
| 30   | miðvikudagur            | 30   | Selfossi                 | 30    | mánudagur                    |
|      |                         | 31   | laugardagur              | 31    | þriðjudagur                  |



# Frjálsar íþróttir

## ÆFINGAR HEFJAST 2. JÚNÍ

Fyrstu vikuna 1.-4. júní verður kynningarvika og er öllum velkomið að sækja æfingarnar. Skráningar fara fram þessa viku á netfangið [annabirna@vikurskoli.is](mailto:annabirna@vikurskoli.is). Síðasti skráningardagur fyrir frjálsar er sunnudagurinn 6. júní. Æfingar yngri barna verða innan leikjanámskeiðs í júní, aðrar æfingar verða eftirfarandi:

**Mánudaga 15:00-16:30** (eldri, 5.-10. bekkur)

**Miðvikudaga 14:00 – 15:00** (yngri, 1-4 bekkur + börn fædd 2015)  
**15:00-16:30** (eldri, 5.-10. bekkur)

**Verð: 8.000,-** (ath. frítt fyrir 1.-4. bekk)

# Knattspyrna

## ÆFINGAR HEFJAST 1. JÚNÍ

Fyrstu vikuna 1.-4. júní verður kynningarvika og er öllum velkomið að sækja æfingarnar. Skráningar fara fram þessa viku á netfangið [annabirna@vikurskoli.is](mailto:annabirna@vikurskoli.is). Síðasti skráningardagur fyrir knattspyrnu er sunnudagurinn 6. júní. Yngri barna æfingar verða innan leikjanámskeiðs í júní. Tímasetningar á æfingum yngri barna í júlí og ágúst verða auglýstar nánar, en þær verða tvisvar í viku. Æfingar verða eftirfarandi:

**Þriðjudaga 14:40-15:20** 1.-2. bekkur  
**15:20-16:00** 3.-4. bekkur  
**16:30 -18:00** 5.-10. bekkur

**Fimmtudaga 14:40-15:20** 1.-2. bekkur  
**15:20-16:00** 3.-4. bekkur  
**16:30 -18:00** 5.-10. bekkur

(ATH ! tímasetningar fyrir yngri í júlí /ágúst nánar auglýst síðar)

**Verð: 8.000,-** (ath. frítt fyrir 1.-4. bekk)



# LEIKJANÁMSKEIÐ

7 - 25 júní 2021

Leikjanámskeið Mýrdalshrepps er unnið í samvinnu við Ungmennafélagið Kötlu og Hestamannafélagið Sindra. Guðrún Lilja Kristófersdóttir verður umsjónarmaður námskeiðsins, aðrir starfsmenn verða Urður Ósk Árnadóttir og Hörður Már Kristinsson. Áhersla verður lögð á útiveru, hreyfingu og sköpun. Til dæmis verður farið með börnunum í fjölbreytta leiki, föndrað, eldað úti á Syngjanda, farið í ratleiki og gönguferðir.

Leikjanámskeiðið stendur í þrjár vikur frá 7. til 25. júní og er ætlað börnum með lögheimili í Mýrdalshreppi eða sem eiga foreldri með lögheimili í Mýrdalshreppi.

Börn fædd 2013 og 2014 hafa val um að vera allan daginn frá 8:00 til 16:00 eða bara fyrir hádegi frá 8:00 til 12:00. Börn fædd 2011 og 2012 býðst að vera eftir hádegi frá 13:00 til 16:00.

Verð fyrir leikjanámskeið:

|                |          |                    |          |
|----------------|----------|--------------------|----------|
| Allan daginn:  | 6.000 kr | Fæði allan daginn: | 9.536 kr |
| Hálfan daginn: | 3.000 kr | Fæði hálfan daginn | 1.808 kr |

**Skráning:** Fyllið út eyðublað inn á <https://www.vik.is/is/index.php?pid=255> fyrir leikjanámskeið og sendið á e-mailið: [skrifstofa@vik.is](mailto:skrifstofa@vik.is)

**SUND** – Boðið verður upp á sundnámskeið fyrir 1- 4 bekk. Börnunum verður skipt upp í 4 hópa, sundkennari er Katrín Waagfjörð íþróttakennari. Boðið verður upp á 8 skipti fyrir hvern hóp, frá 7. júní – 16. júní.

**BOLTAÞJÖR** – Boðið verður upp á boltaþjör sem er í grunninn knattspyrnuþjálfun fyrir yngsta stigið. Farið verður í ýmsa leiki með bolta. Sigurður Eyjólfur Sigurjónsson knattspyrnuþjálfari sér um boltaþjörstímana. Börnunum verður skipt upp í tvo hópa 1.-2. bekkur saman og 3.-4. bekkur saman. Boltaþjör verður tvisvar í viku á leikjanámskeiðinu, allt tímabilið. Að því loknu mun UMF Katla bjóða upp á æfingar í júlí – ágúst fyrir 1.-4. bekk.

**LEIKJAFJÖR** – boðið verður upp á leikjafjör í síðustu viku leikjanámskeiðs, þar er áherslan á alhliða hreyfingu gegnum leiki. Börnunum verður skipt upp í tvo hópa. Katrín Waagfjörð sér um leikjafjörskenndu. Að því loknu mun UMF Katla bjóða upp á æfingar 1x í viku fyrir yngri hóp í frjálsum íþróttum.

**REIÐSKÓLI** – í síðustu viku leikjanámskeiðs verður boðið upp á þátttöku í reiðskóla innan leikjanámskeiðs. **ATH! Skrá þarf börnin sérstaklega á reiðnámskeið ( sjá nánar á öðrum stað hér í bæklingnum) og greiða fyrir þátttöku í reiðskóla samkvæmt verðskrá Hestamannafélagsins Sindra.**



# 7 - 11 júní

| KL          | 7. júní<br>mánudagur                 | 8. júní<br>þriðjudagur                         | 9. júní<br>miðvikudagur              | 10. júní<br>fimmtudagur                        | 11. júní<br>föstudagur               |
|-------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 8:00-9:00   | Slökun/jóga                          | Slökun/jóga                                    | Slökun/jóga                          | Slökun/jóga                                    | Slökun/jóga                          |
| 9:00-10:00  | SUND- hópur 1                        | SUND- hópur 1                                  | SUND- hópur 1                        | SUND- hópur 1                                  | SUND- hópur 1                        |
| 10:00-11:00 | SUND- hópur 2                        | SUND- hópur 2                                  | SUND- hópur 2                        | SUND- hópur 2                                  | SUND- hópur 2                        |
| 11:00-12:00 | SUND – hópur 3                       | SUND – hópur 3                                 | SUND – hópur 3                       | SUND – hópur 3                                 | SUND – hópur 3                       |
| 12:00-13:00 | <b>Hádegishlé</b><br>SUND 3-4 bekkur | <b>Hádegishlé</b><br>SUND 3-4 bekkur           | <b>Hádegishlé</b><br>SUND 3-4 bekkur | <b>Hádegishlé</b><br>SUND 3-4 bekkur           | <b>Hádegishlé</b><br>SUND 3-4 bekkur |
| 13:00-14:00 | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |                                                | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |                                                | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |
| 14:00-15:00 | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      | 14:40-15:20<br><b>BOLTAÞJÖR</b><br>1-2. bekkur | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      | 14:40-15:20<br><b>BOLTAÞJÖR</b><br>1-2. bekkur | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |
| 15:00-16:00 | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      | 15:20-16:00<br><b>BOLTAÞJÖR</b><br>3-4 bekkur  | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      | 15:20-16:00<br><b>BOLTAÞJÖR</b><br>3-4 bekkur  | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |



# 14 - 18 júní



| KL          | 14. júní<br>mánudagur                | 15. júní<br>þriðjudagur                        | 16. júní<br>miðvikudagur             | 17. júní<br>fimmtudagur                                                             | 18. júní<br>föstudagur |
|-------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 8:00-9:00   | Slökun/jóga                          | Slökun/jóga                                    | Slökun/jóga                          |  | Slökun/jóga            |
| 9:00-10:00  | SUND- hópur 1                        | SUND- hópur 1                                  | SUND- hópur 1                        |                                                                                     | ÚTIVERA/ SKÖPUN        |
| 10:00-11:00 | SUND- hópur 2                        | SUND- hópur 2                                  | SUND- hópur 2                        |                                                                                     | ÚTIVERA/ SKÖPUN        |
| 11:00-12:00 | SUND – hópur 3                       | SUND – hópur 3                                 | SUND – hópur 3                       |                                                                                     | ÚTIVERA/ SKÖPUN        |
| 12:00-13:00 | <b>Hádegishlé</b><br>SUND 3-4 bekkur | <b>Hádegishlé</b><br>SUND 3-4 bekkur           | <b>Hádegishlé</b><br>SUND 3-4 bekkur |                                                                                     | <b>Hádegishlé</b>      |
| 13:00-14:00 | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |                                                | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |                                                                                     | ÚTIVERA/ SKÖPUN        |
| 14:00-15:00 | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      | 14:40-15:20<br><b>BOLTAÞJÖR</b><br>1-2. bekkur | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |                                                                                     | ÚTIVERA/ SKÖPUN        |
| 15:00-16:00 | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      | 15:20-16:00<br><b>BOLTAÞJÖR</b><br>3-4 bekkur  | ÚTIVERA/ SKÖPUN                      |                                                                                     | ÚTIVERA/ SKÖPUN        |





# 21- 25 júní

|             | 21. júní<br>mánudagur | 22. júní<br>þriðjudagur                  | 23. júní<br>miðvikudagur | 24. júní<br>fimmtudagur                  | 25. júní<br>föstudagur |
|-------------|-----------------------|------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|------------------------|
| 8:00-9:00   | Slökun/jóga           | Slökun/jóga                              | Slökun/jóga              | Slökun/jóga                              | Slökun/jóga            |
| 8:30-9:30   | Reiðskóli             | Reiðskóli                                | Reiðskóli                | Reiðskóli                                | Reiðskóli              |
| 9:30-10:30  | Reiðskóli             | Reiðskóli                                | Reiðskóli                | Reiðskóli                                | Reiðskóli              |
| 10:30-11:30 | Reiðskóli             | Reiðskóli                                | Reiðskóli                | Reiðskóli                                | Reiðskóli              |
| 11:30-12:30 | Reiðskóli             | Reiðskóli                                | Reiðskóli                | Reiðskóli                                | Reiðskóli              |
| 12:00-13:00 | Hádegishlé            | Hádegishlé                               | Hádegishlé               | Hádegishlé                               | Hádegishlé             |
| 13:00-14:00 | LEIKJAFJÖR<br>Hópur 1 |                                          | LEIKJAFJÖR<br>Hópur 1    |                                          |                        |
| 14:00-15:00 | LEIKJAFJÖR<br>Hópur 2 | 14:40-15:20<br>BOLTA FJÖR<br>1-2. bekkur | LEIKJAFJÖR<br>Hópur 2    | 14:40-15:20<br>BOLTA FJÖR<br>1-2. bekkur |                        |
| 15:00-16:00 |                       | 15:20-16:00<br>BOLTA FJÖR<br>3-4 bekkur  |                          | 15:20-16:00<br>BOLTA FJÖR<br>3-4 bekkur  |                        |

# Mótorkrossnámskeið helgina 4.- 6. júní

Aron Ómar Íslandsmeistari í mótorkrossi verður með helgarnámskeið á vegum Jaðarklúbbsins Víkursport. Tímasetningar og nánari upplýsingar verða auglýstar á næstu dögum.

**Verð:** 15.000 kr á mann fyrir námskeiðið, meðlimir Víkursports fá frítt í brautina, en aðrir greiða klúbbum 2000 kr/dag fyrir hvert hjól. (ATH ! Árgjaldið í klúbbinn er lægra en þessir 3 dagar kosta)

**Skráning:** Skráning á event inn á Facebook síðunni "jaðarklúbburinn víkursport púkar" eða



# Reiðskóli vikuna 21. júní – 25. júní

Vikhorseadventure í samvinnu við Hestamannafélagið Sindra verða með reiðnámskeið fyrir börn fædd 2015 og eldri dagana 21.-25.júní nk. í starfsstöð Vikhorseadventure að Smiðjuvegi 6 í Vík.

**Verð:** 9.500,-, félagsmenn í Hestamannafélaginu Sindra greiða 7.000,- og svo er veittur 2.000,- systkinaafsláttur.

**Skráning:** hjá Hjördísi Rut á netfangið sudur-foss@simnet.is fyrir 19. júní. Ath! Öll börn þarf að skrá, líka þau sem eru innan leikjanámskeiðs.





**FRÍTT NÁMSKEIÐ**  
Skráning fram til sunnudagsins 4. júlí á  
[annabirna@vikurskoli.is](mailto:annabirna@vikurskoli.is)

20- 23.07

2021

Vík - Klaustur

# SKÁK OG KNATTSPYRNU SKÓLI

## UMF. KATLA

Nú hefjum við Skák og knattspyruskólann ó árið í  
röð. Það er alltaf jafn gaman að koma og vera  
með ykkur þessa daga. Ef e-ð er að veðri þá  
leitum við inn í Íþróttahús.

### Dagskrá

Við byrjum daginn  
á skák, svo er hlé í  
hádeginu. Fótbolti  
eftir hádegi :)

#### Miðvikud.

Miðvikudagur - 21. júlí  
Kl. 10:30 - 12:00  
Skák í skólanum.  
Fótboltaæfing kl. 13:00 -  
16:00  
Íþróttavöllur

#### Þriðjud.

Þriðjudagur - 20. júlí  
Kl. 10:30 - 12:00  
Skák í skólanum.  
Fótboltaæfing kl.  
13:00 - 16:00  
Íþróttavöllur

Fimmtudagur - 22. júlí  
Kl. 10:30 - 12:00  
Skák í skólanum.  
Fótboltaæfing kl. 13:00 -  
16:00  
Íþróttavöllur

#### Fimmtud.

#### Föstud.

Föstudagur - 23. júlí  
Kl. 10:30 - 12:00  
Skák í skólanum.  
Fótboltaæfing kl.  
13:00 - 15:00 -  
Grillveisla

Hlökkum  
til að sjá  
ykkur :)

Skák

- tækniæfingar
- leikir
- skotæfingar
- skothraðamæling
- sendingar æfingar
- skallatennis fyrir þá sem  
ráða við það...
- spil 1:1 / 2:2 / 3:3 / 4:4
- Næsti ca. kl. 14:20 - 14:40
- spjall og liðleika æfingar
- skothraða mæling

Fótbolti

Gildin okkar eru: - jákvæðni- áhugi- samvinna- þolinmæði- hjálpsæmi

Vík - Klaustur - Reykjavík  
**Auðbert og Vigfús Páll .ehf**



# Golfnámskeið í Vík

## 9.-13. ágúst

Golfklúbburinn í Vík verður með námskeið fyrir börn og fullorðna vikuna 9. til 13 ágúst n.k. Boðið verður upp á hóptíma, en einnig er hægt að óska eftir einkatímum eftir samkomulagi.

### Hóptímar

börn 09:00 - 11:30

Unglingar 13:00 - 15:30

Fullorðnir 16:30 - 18:00

Einkatímar, skv samkomulagi

**Verð og skráningar verða auglýstar nánar síðar**

ATH: tímasetningar gætu breyst





# BJÖRGUNARSVEITIN VÍKVERJI

## Unglingadeild Víkverja

Björgunarsveitin Víkverji heldur úti unglingadeild sem er ætluð 8.-10. bekk.

Markmiðið er að kynna björgunarsveitarstarfið fyrir ungmennum. Boðið er upp á fræðslu og þjálfun í þeim þáttum sem snúa að störfum björgunarsveitarinnar.

**Starfið fer fram á miðvikudagskvöldum frá kl. 19:00 – 21:00**

**Verð:** Frítt

**Skráning:** Þeir sem hafa hug á að koma nýir inn er velkomið að hafa samband við Einar Guðnason í síma 8411774







Mýrdalshreppur kostaði þennan bækling  
Ungmennafélagið Katla tók saman