



- **SAMVERA á mánudögum og miðvikudögum**
- **Íþróttahús og sundlaug opin eldri borgurum á þriðjudögum og fimmtudögum**
- **Mánaðarlegir félagsfundir á Hótel Kötlu í litla salnum uppi, fyrsta fimmtudag í mánuði nema annað sé tekið fram:
5/10, 2/11, 4/1, 1/2, 7/3 aðalfundur, 4/4, 2/5.**
- **Kóræfingar í Víkurkirkju á mánudögum kl. 14:30 – 15:30**
- **Ferðalög – heimsóknir – ýmis námskeið o. fl. nánar auglýst síðar**
- **JÓLAHLAÐBORÐ á Hótel Kötlu 7. desember kl.12:00**

DAGSKRÁ

<u>mánudagur</u>	<u>þriðjudagur</u> ÍÞRÓTTAHÚSIÐ	<u>miðvikudagur</u> LEIKSKÁLAR	<u>fimmtudagur</u> ÍÞRÓTTAHÚSIÐ
LEIKSKÁLAR kl. 13:00 – 15:00		kl. 13:00 – 15:00	
Leikfimi með Diljá Kl 14:00	10:30 Tækjasalur	kl. 13:30 - 15:00 SAMVERA	10:30 Tækjasalur
Kaffisþjall o.fl	11:00 – 12:00 sund /sauna heitur pottur	☙ Kaffi ☙ Spil ☙ Spjall ☙ Boccia ☙ Heilsuefling (14:30 leikfimi)	11:00 – 12:00 sund /sauna heitur pottur
kl. 14:30 – 15:30 SYNGJANDI æfingar í Víkurkirkju			

Facebooksíða félagsins: **Samherjar félag eldri borgara í Mýrdal** - er lokuð síða, einungis fyrir félagi þar sem auglýstir eru viðburðir og breytingar á dagskrá

