

SAMHERJAR félag eldri borgara í Mýrdal
FÉLAGSSTARF VETURINN 2023 - 2024



- **SAMVERA á mánudögum og miðvikudögum**
- **Íþróttahús og sundlaug opin eldri borgurum á þriðjudögum og fimmtudögum**
- **Mánaðarlegir félagsfundir á Hótel Kötlu í litla salnum uppi, fyrsta fimmtudag í mánuði nema annað sé tekið fram:
5/10, 2/11, 4/1, 1/2, 7/3 aðalfundur, 4/4, 2/5.**
- **Kóræfingar í Víkurkirkju á mánudögum kl. 15:00 – 16:00**
- **Ferðalög – heimsóknir – ýmis námskeið o. fl. nánar auglýst síðar**
- **JÓLAHLAÐBORÐ á Hótel Kötlu 7. desember kl.12:00**

DAGSKRÁ

| <u>mánudagur</u> | <u>þriðjudagur</u> ÍÞRÓTTAHÚSIÐ | <u>miðvikudagur</u> LEIKSKÁLAR | <u>fimmtudagur</u> ÍÞRÓTTAHÚSIÐ |
|---|--|---|--|
| LEIKSKÁLAR kl. 13:00 – 15:00 | | kl. 13:00 – 15:00 | |
| <ul style="list-style-type: none">✚ Ganga✚ Kaffisþjall✚ Boccia✚ Spil | 10:30 Tækjasalur | kl. 13:00 -13:30 LEIKFIMI | 10:30 Tækjasalur |
| kl. 14:00 – 14:30 STÓLA-JÓGA | 11:00 – 12:00 <ul style="list-style-type: none">✚ sund /sauna✚ heitur pottur✚ vangaveltur✚ kaffi | SAMVERA <ul style="list-style-type: none">✚ Kaffi✚ Spil✚ Spjall✚ Boccia | 11:00 – 12:00 <ul style="list-style-type: none">✚ sund /sauna✚ heitur pottur✚ vangaveltur✚ kaffi |
| Kl. 15:00 – 16:00 SYNGJANDI æfingar í Víkurkirkju | | | |

Facebooksíða félagsins: **Samherjar félag eldri borgara í Mýrdal** - er lokuð síða, einungis fyrir félag þar sem auglýstir eru viðburðir og **athugið!! Ef breytingar verða á dagskrá**

