

**SAMHERJAR** félag eldri borgara í Mýrdal  
félagsstarfið 2021 – 2022



- **SAMVERA á mánudögum og miðvikudögum**
- **Íþróttahús og sundlaug opin eldri borgurum á þriðjudögum og fimmtudögum**
- **Mánaðarlegir félagsfundir 1. fimmtudag í mánuði nema annað sé tekið fram**
- **Kóræfingar í Leikskálum á mánudögum**
- **Ferðalög – heimsóknir - dansnámskeið o. fl. nánar auglýst síðar**
- **JÓLAHLAÐBORÐ á Hótel Kötlu 2. desember kl. 12:00**

**DAGSKRÁ**

**mánudagur**

**LEIKSKÁLAR**  
kl. 13:00 – 15:00

kl. 13:00  
**GANGA**

**Kaffi**

kl. 14:00 – 15:00  
**SYNGJANDI**  
æfingar í Leikskálum

**þriðjudagur**

**ÍÞRÓTTAHÚSIÐ**  
kl. 10:30 - 12:00

*tækjasalur*  
*boccia*  
*sund*  
*heitur pottur*

**miðvikudagur**

**LEIKSKÁLAR**  
kl. 13:00 – 15:00

kl. 13:00-13:30  
**STÓLA-JÓGA**

kl. 14:00 - 15:00

**SAMVERA**

- ✚ **Kaffi**
- ✚ **Spil**
- ✚ **Spjall**
- ✚ **Boccia**

**fimmtudagur**

**ÍÞRÓTTAHÚSIÐ**  
kl. 10:30 - 12:00

*tækjasalur*  
*boccia*  
*sund*  
*heitur pottur*

**FÉLAGSFUNDIR**

Hótel Katla  
í litla salnum uppi  
Fyrsta fimmtudag  
í mánuði kl. 15:00

