



ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐIN Í VÍK / STUNDASKRÁ 2009 - 2010



| Kl | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | Kl | Laugardagur | Sunnudagur |
|-----------------|--|---|--|--|----------------------|----------------|---|---|
| 08:10 08:50 | 3.-4. Bekkur Íþróttir | | 9.-10. Bekkur Íþróttir | | 10. Bekkur Sund | 08:10 08:50 | Íþróttaskóli 3-6 ára 09:00 – 10:00 Magnús | |
| 08:50 09:30 | 5.-6. Bekkur Íþróttir | 2. Bekkur Sund | 5.-6. Bekkur Íþróttir | Leikskóli 09:00 | 1. Bekkur Sund | 08:50 09:30 | | |
| Morgun hressing | | | | | | | | |
| 09:50 10:30 | 9.-10. Bekkur Íþróttir | 6. Bekkur Sund | 1.-2. Bekkur Íþróttir | / 10:30 | 3.-4. Bekkur Sund | 09:50 10:30 | Íþróttaskóli 6-9 ára 10:00 – 11:00 Magnús | |
| 10:30 11:10 | 1.-2. Bekkur Íþróttir | Samherjar 10:30-12:00 | 7.-8. Bekkur Íþróttir | Samherjar 10:30-12:00 | 5. Bekkur Sund | 10:30 11:10 | | |
| 11:20 12:00 | 7.-8. Bekkur Íþróttir | Lokaður tími | 3.-4. Bekkur Íþróttir | Lokaður tími | 7. Bekkur Sund | 11:20 12:00 | | |
| Hádegisverður | | | | | | | | |
| 12:40 13:20 | | 9. Bekkur Sund | | Bland 1.-2. B. Sævar | | 12:40 13:20 | Sundlaug, Íþróttá- og þreksalur opið frá 10:00-14:00 | Sundlaug, Íþróttá- og þreksalur opið frá 10:00-14:00 |
| 13:20 14:00 | | | | 8. B. Sund | Bland 1.-4. Sæ | 13:20 14:00 | | |
| 14:10 14:50 | Knattspyrna 5.-10. Bekkur Björgvin | Íþróttir | 1.-2. B 3.-4. B Sund.Sæ | Frjálsíþróttir 5.-10. Bekkur Sævar | | 14:10 14:50 | | |
| 15:00 16:00 | | | | | | 15:00 16:00 | | |
| 16:00 17:00 | | Körfuknattleikur 5.-10. B. Guðrún L. | | Knattspyrna 5.-10 B. Magnús | | 16:00 17:00 | | |
| 17:00 18:00 | Heilsuþjálfun Sævar | | Heilsuþjálfun Sævar | | | 17:00 18:00 | | |
| 18:00 19:00 | | Badminton Opinn tími | | Badminton Opinn tími | | 18:00 19:00 | | |
| 19:00 20:00 | Knattspyrna | Golf Golfklúbburinn | Knattspyrna | | | 19:00 20:00 | | |
| 20:00 21:00 | | | | | | 20:00 21:00 | | |
| 21:00 21:30 | Blak 20:30-22:00 | | Slökkvilið Mýrdalshrepps 20:00-21:30 | Blak 20:30-22:00 | | 21:00 21:30 | | |
| 21:30 22:00 | | | | | | 21:30 22:00 | | |